

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Viiikko 1	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 2	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 3	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 4	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 5	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 6	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 7	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 8	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 9	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 10	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 11	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min
Viiikko 12	t min	t min	t min	t min	t min	t min	t min

Jo neljä viikkoa on mennyt - hieno! Muista ottaa kuvia hampaistasi.

Ota taas kuva hampaistasi. Huomaatko jo muutoksen?

Jo 12 viikkoa on tullut täyteen. Ota taas valokuvia ja huomaat eron.



"SE TOIMI HYVIN. YLIPURENTANI OLI MELKEIN 1 CM, JA OIKOMISHOIDON JÄLKEEN SE OLI ENÄÄ JOTAIN 3 MILLIMETRIÄ. SE TOIMI SIIS TODELLA HYVIN!"

14-vuotias tyttö, Ruotsi

Čirgić, E., Kjellberg, H., Hansen, K., & Lepp, M. (2015). Adolescents' experiences of using removable functional appliances. Orthodontic & craniofacial research

Tarkemmat ohjeet saat hammaslääkäritäsi.



LM-Instruments Oy
Norrbyn rantatie 8, FI-21600 Parainen | Finland
info@lm-dental.com | www.lm-dental.com



LMActivator™ PEHMEÄSTÄ SILIKONISTA VALMISTETTU AKTIVAATTORI JA PURENNANOJAIN

LM-Activator™ tukee lapsen hampaiden ja leukojen suotuisaa kehitystä. Jos hammas ei puhkea oikeaan asentoon, koje ohjaa sitä hellävaraisesti oikealle paikalle ja oikeaan asentoon. Samanaikaisesti LM-Activator™ tukee kasvojen luonnollista kehitystä ohjaten ylä- ja alaleuan keskinäistä suhdetta oikeaksi.

Ohjaamalla purennan kehitystä varhaisessa vaiheessa voidaan välttää vaikeiden purentavirheiden muodostuminen. LM-Activator™ ohjaa tarvittaessa hampaita ja leukoja pehmeästi estäen ja korjaten virheasennot.



LMActivator™ OIKOMISKOJEEN KÄYTTÖ

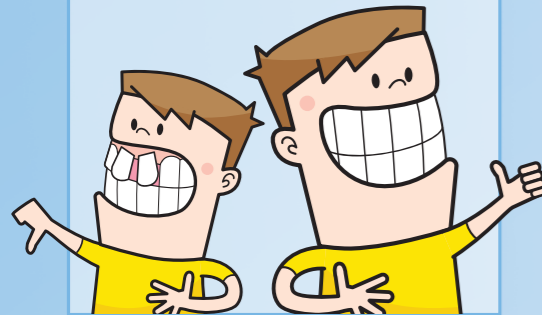
LM

feel the
difference

Mikä on LM-Activator™?

LM-Activator™ ohjaa hampaasi kasvua ja kehitystä

- kun uusia hampaita puhkeaa
- kun jokin hammas on väärässä paikassa



LM-Activator™ tukee kavojen ja leuan suotuisaa kasvua ja kehitystä.



LM-Activator™ ohjaa kieltäsi suun pohjalta kitaleuan suuntaan.

Jos hammas on jo oikealla paikalla, LM-Activator™ auttaa sitä pysymään paikallaan.

Miten LM-Activator™-oikomiskojetta käytetään?

Tarkista, että koje on oikein päin.

Laita LM-Activator™ suuhusi ja sulje suu.



Noudata hammaslääkärisi ohjeita:

Käyttö päivällä: Kyllä Aika

Ei

Käyttö yöllä: Joka yö nukkuessa.

Muut ohjeet:

Ota LM-Activator™ ja käyttöpäiväkirja mukaasi hammaslääkärin vastaanotolle.

Pidä hampaasi LM-Activator™-kojeessa, mutta älä pure äläkä liikuta leukaasi edestakaisin.



Ota yhteys hammaslääkäriisi seuraavissa tapauksissa:

- Tarvitset apua LM-Activator™-kojeen käytössä tai ohjeiden noudattamisessa.
- LM-Activator™-kojeesi vioittuu.
- Tunnet hankausta tai painetta usean päivän/viikon ajan.

Käytön aloittaminen

Mitä enemmän käytät LM-Activator™-oikomiskojetta, sen helpompaa se on!

Totut siihen pian ja muistat helposti käyttää sitä.

Käytä LM-Activatoria™ päivällä esimerkiksi katsellessasi televisiota, pelatessasi tai tehdessäsi läksyjä.

Aluksi suusi saattaa väsyä samalla tavalla kuin muussakin harjoittelussa.

Se on normaalia ja häviää jonkin ajan kuluttua.



Ennen kuin olet tottunut LM-Activator™-kojeeseen, se saattaa pudota suustasi nukkuessasi:

- Harjoittele LM-Activator™-kojeen käyttöä myös päiväsaikaan.
- Pyydä vanhempiasi laittamaan LM-Activator™ takaisin suuhusi, jos he huomaavat sen pudonneen. Yleensä on helppoa nukahtaa uudelleen.

Tee käytöstä tapa

Aivosi noudattavat totuttuja tapoja lähes automaattisesti. Kun olet käyttänyt LM-Activator™-kojetta joka yö neljän viikon ajan, siitä on tullut sinulle tapa!



LM-Activatoria™ on helpompi muistaa käyttää, jos laitat sen aina suuhusi heti tehtyäsi jotain sellaista, jota teet joka ilta (esim. harjattuasi hampaasi, puettuasi yöpuvun tai sammutettuasi valon).

LM-Activator™ siirtää hampaitasi vähän kerrallaan joka yö. Jos unohdat sen, hampaat palautuvat takaisinpäin.

Kun menet kaverin luo yökyllään, muista pakata LM-Activator™ mukaan reppuusi.



Seuraa edistymistäsi

Pidä päiväkirjaa tai käytä jotain sovellusta, esim. Habitica, Coach.me, HabitSeed, chain.cc tai Habitforge.

Lupaa itsellesi palkinto esim. kolmen viikon käytön jälkeen.

Ota kuvia hampaistasi kuukausittain nähdäksesi eron.



Tulet saamaan kauniin hymyn!



Pidä kojeesi siistinä ja puhtaanä

Huuhtelee LM-Activator™ ennen käyttöä ja käytön jälkeen. Tarvittaessa:

- Pese koje hammasharjalla ilman hammastahnaa.
- Desinfioi kiehuvaassa vedessä (vähintään minuutin ajan).
- Pese kotelo astianpesukoneessa.

